

매일경제

품격 있는 내일, 건강한 오늘
시니어 라이프의
새로운 기준

매경 시니어 페스타

2025.
10.28(화) - 10.29(수)
양재 aT센터, 제1전시장

2025 매경 시니어 페스타 사무국

서울시 중구 퇴계로 190 (필동 1가)
전화: (02)2000-5447



2025 매경 시니어 페스타란?

액티브 시니어들의 자산과 건강, 럭셔리한 라이프스타일을 설계하기 위한
5-Step WEALTH 로드맵을 제시하는 박람회로써, 시니어들의 건강한
라이프 스타일을 위한 종합 솔루션 제공

행사 개요

행사명 : 2025 매경 시니어 페스타 (MK Senior Festa 2025)

일 시 : 2025년 10월 28일(화) ~ 29일(수) / 10:00 ~ 17:00

장 소 : aT센터 제1전시장

주 최 : 매일경제신문

주 관 : 매일경제신문, 매경비즈

후 원 : 저출산고령사회위원회, 보건복지부, 서울시, 대한노인회

규 모 : 참관객 약 10,000명 / 참가 기업·기관 50여 개 부스

특 징 : 국내 대표적인 액티브 시니어 박람회이자 자산관리, 헬스&뷰티, 액티비티, 레지던스,
푸드 등 웰에이징을 위한 종합 솔루션 제공

SENIOR SENIORS



2025
매경 시니어 페스타

2025 매경 시니어 페스타 주제 소개

WELL-AGING 5-STEP



2025 매경 시니어 페스타 주제 소개

WELL-AGING 5-STEP



Well-being(푸드)

건강한 시니어 세대를 위한 고령 친화 식품, 지속 가능한 식생활 소개



Energy(헬스&뷰티)

건강한 시니어 라이프를 위한 신체적 에너지 관리



Activity(액티비티)

정신적, 신체적 건강을 위한 액티브 라이프 제안



Living(레지던스)

액티브 시니어를 위한 고품격 주거 및 커뮤니티 소개



Thriving(자산관리)

액티브 시니어들의 자산 증대 및 관리 전략 제공





2025 매경 시니어 페스타

PROGRAM INTRODUCTION

매경과 함께하는 도전! 금융 골든벨

지식으로 올려라, 나의 금융 골든벨

생활에 꼭 필요한 금융 지식을 배우고,
골든벨 퀴즈로 금융역량과 이해력을
한 단계 높이는 도전의 장

매경 시니어 모델 선발대회

누구나 주인공이 되는 무대!

건강과 열정을 가진 5070 액티브
시니어 누구나 도전 가능한 모델
선발 무대

시니어 놀이터(시놀) - 윤이다와 함께하는 시니어 컬러 스타일링

패션으로 완성하는 나만의 인생컷

스타일링에 관심 있는 액티브 시니어를
위한 맞춤형 패션·스타일링 클래스

스크린 파크골프 대회

시니어의 에너지를 필드에서!

시니어는 물론 부모님과 함께하는 자녀
까지 즐길 수 있는 체험형 파크골프
프로그램

연사 & 세션 소개

SPEAKER & SESSION INTRODUCTION



정희원

의학 박사

저속노화를 위한 핵심 비법

국내에 저속노화 열풍을 일으킨
장본인으로 올해 8월부터 서울시
건강총괄관으로 활동하고 있다.
저속노화를 위한 식사와 마인드셋
핵심 비법을 소개한다



김형석

연세대학교 명예교수

액티브 시니어, 어떻게 살아가야 하는가

김한 세기를 살아낸 철학자가 전하는
인생의 깊이와 행복의 비밀.
젊은 시절부터 오늘까지 축적된 통찰을
통해, 나이와 상관없이 어떻게 의미 있게
살 수 있는지 깨닫게 되는 시간



문성택

공빠TV 대표

살고 싶은 실버타운의 모든 것

아내와 함께 전국의 실버타운을 발로
누비며 얻은 생생한 정보와 경험.
한의사 출신이자 국내 최고의 실버타운
전문가로 손꼽히는 유튜브 채널
'공빠TV' 운영자가 들려주는 원하는
노후 주거를 찾는 실질적 팁과 현실 조언



이영주

연금박사 대표

노후를 바꾸는 연금의 한 수

복잡한 연금 제도와 수많은 선택지
속에서 국내 최다 유튜브 구독자를
보유한 연금 전문가가 나에게 꼭 맞는
해답을 제시. 듣는 순간, 당장 노후
설계를 다시 점검하고 싶어지는 실전
가이드 강연



오상우

동국대학교 가정의학과 교수

건강수명, 지금부터 다시 시작

비만·영양·헬스케어 전문가가 알려주는
건강관리 전략. 방송에서 다 못한 비밀
까지 풀어내며 내 몸을 평생 잘 쓰는
방법을 알려주는 유익하고 실천
가능한 강연

연사 & 세션 소개

SPEAKER & SESSION INTRODUCTION



고 상 온

파마브로스 대표

시니어를 위한 필수 영양제 선택법과 주의점

유튜브 채널 구독자 194만명을 거느린
'약사가 들려주는 약 이야기' 운영자다.
'올바른 영양제 선택과 복용법' 등 약에
꼭 알아야 할 ABC를 소개한다.



원 혜 영

웰다잉문화운동 대표

잘 사는 법, 잘 떠나는 법

풀무원식품 창업자가 전하는 마지막
순간까지 존엄하고 의미 있게 사는 법.
'웰다잉'을 통해 오늘을 더 가치 있게
살고 남은 삶을 따뜻하게 준비하는 길



송 길 원

하이패밀리 대표

인생 마무리를 위한 준비

시니어의 교육, 재취업, 사회공헌활동
전문가가 전하는 유의미한 인생을 이끄는
방법. 행복 실현을 목표로 삶을 지혜롭게
보내기 위한 깨달음을 얻는 시간



조 웅 규

법무법인바른 변호사

알기쉬운 증여상속

국내 법조계 자산승계 최고 전문가가
전하는 액티브 시니어를 위한 맞춤형
상속, 승계 전략. 선제적인 상속 설계로
분쟁을 예방하고 후대에 유산을
넘겨주는 길



김 다 현

국악 트롯요정

흥과 감동이 만나는 무대

국악의 깊은 울림과 트로트의 경쾌함을
넘나드는 매력적인 공연. 듣는 순간
어깨가 들썩이고, 마음 한편이
뭉클해지는 특별한 무대, 기대하세요!!

등록 절차 안내

REGISTRATION INFORMATION



부스 제공사항 (기본부스 기준)

제 원	옥타늄 시스템, 백색 합판
면 적	가로 3m, 세로 3m
제공물자	상호 간판, 인포데스크 1개, 의자 2개 전기 1kw(2구 콘센트 1ea), 스팟조명 6개, 바닥 파이텍스



참가 신청 문의

Tel : (02)2000-5447



참가비 결제 및 세금계산서 수령

*계좌송금



결제 완료



최종 등록 완료

참가비 안내

REGISTRATION FEE

구분	기본부스(3*3m)	독립부스(3*3m)
비용	3,000,000 (부가세별도)	2,500,000 (부가세별도)

참가 기대효과

EXHIBITOR EXPECTED EFFECT

01. 타깃 고객 직접 접근

- 40대 후반~70대 액티브 시니어층과 가족을 현장에서 직접 만날 수 있는 마케팅 기회 제공
- 제품 체험, 상담, 샘플 배포, 현장 판매 가능

03. 비즈니스 확장 기회

- 브랜드 인지도 및 선호도 제고
- B2C 비즈니스 확장 가능
- 시니어 관련 산업 협력사, 기관, 유통사와 네트워킹

02. 브랜드 노출 극대화

- 매경미디어그룹 취재 및 현장 홍보 지원
- 공식 홈페이지, SNS, 뉴스레터, 현장 안내 책자 등 다양한 채널 노출

04. 실질적 성과 창출

- 현장 제품 판매 및 신규 고객 확보
- 방문객 DB 수집 및 리드 확보 가능
- 신제품 체험 및 고객 피드백 수집으로 마케팅 데이터 활용

참관객 구성

VISITOR DEMOGRAPHICS

- 액티브 시니어 세대(40대 후반~70대): 경제력 있는 시니어, 건강/여가/금융/생활 전반 관심
- 30~40대 가족층: 부모님·은퇴 준비 세대 대상 소비자
- 시니어 산업 종사자: 관련 기업, 기관 담당자



매경미디어그룹 회장

장 대 환

Jang Dae-hwan

매일경제 소개

MAEIL BUSINESS NEWSPAPER

매일경제는 초일류 국가로 도약할 수 있는 국가적 비전을 선도하며 지식강국의 내일을 위해 새로운 비전과 패러다임을 제시하고 있습니다. 21세기 초일류 국가의 꿈을 실현합니다.

월간 현대 경영, 엠브레인 등의 조사에 의하면 매일경제신문은 '전국 직장 구독률 1위 신문', '서울 도심 구독률 1위 신문', '21년 연속으로 기업 최고 경영자(CEO)들이 뽑은 명품신문' 등 오피니언 리더 및 구매력 높은 고소득자들이 가장 많이 보는 신문으로 평가받고 있습니다.

또한 한국 ABC 협회로부터 발행부수 70만 7,749부(2018년 분)를 공인받은 명실상부한 1등 신문입니다. 매경미디어그룹은 기업들의 성공적인 광고·홍보 매체로서도 가장 효율적인 신문입니다.

매경미디어그룹은 니혼게이자이 신문과 인민일보, 파이낸셜타임스, 상하이 TV 등 글로벌 미디어그룹 및 방송 제작사들과의 콘텐츠 교류, 방송 프로그램 공동제작, 지분 투자 등의 업무를 제휴해 매경미디어그룹의 특징점을 강화할 수 있는 최상의 글로벌 미디어 파트너십을 구성했습니다.

매경
시니어
페스타

매경 시니어페스타 홈페이지
www.seniorfesta.kr

